



# HIGIENE PERSONAL

CAFAM

ES VITAL PARA TU SALUD Y LA DE TOD@S



## LAVARSE LAS MANOS

1



2

## CORTARSE LAS UÑAS



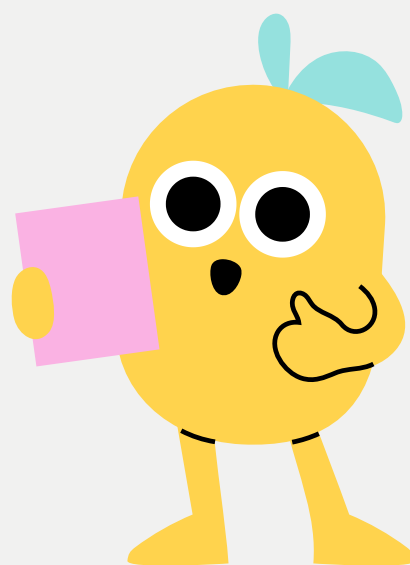
## CEPILLARSE LOS DIENTES

3



4

## DUCHARSE TODOS LOS DÍAS



## USAR DESODORANTE A DIARIO

5



¡Un consejo de la enfermera!



# ...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...

**KIT DE HIGIENE PERSONAL**

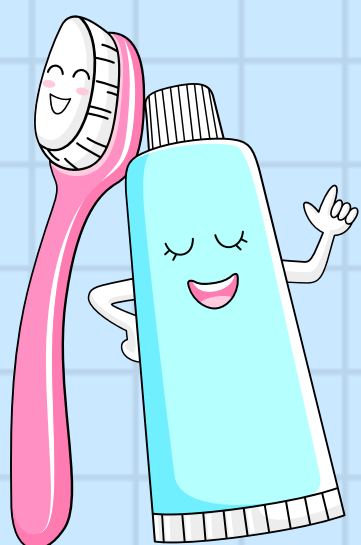
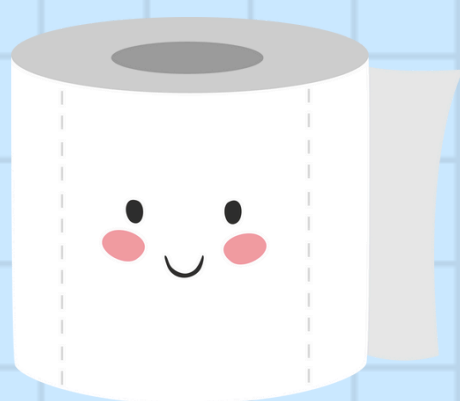


**CAFAM**



**PAÑITOS HÚMEDOS**

**LLEVA PAPEL HIGIÉNICO**



**CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES**

**GEL ANTIBACTERIAL SI ES DE TU PREFERENCIA**



**TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)**

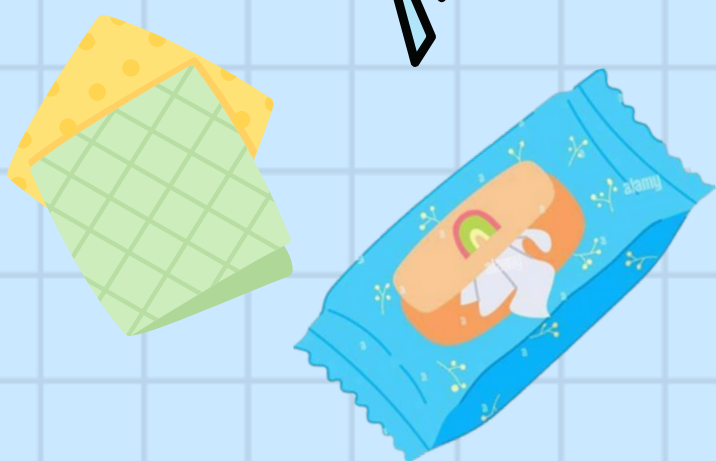


# ...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...



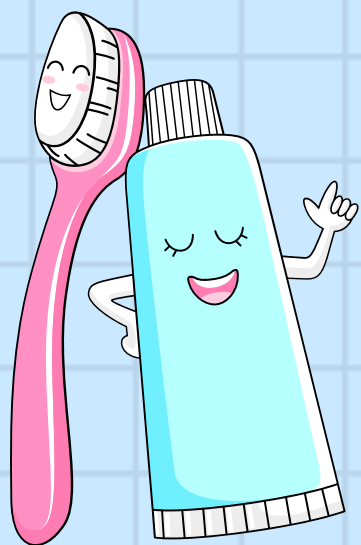
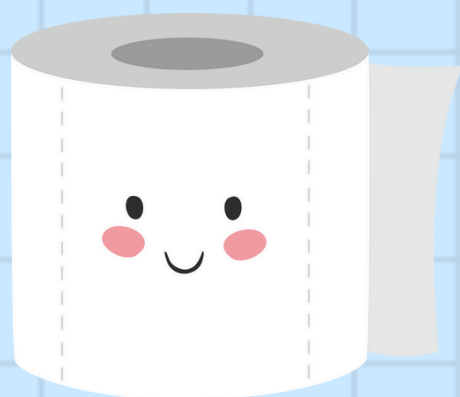
CAFAM

KIT DE HIGIENE PERSONAL



PAÑITOS HÚMEDOS

LLEVA PAPEL HIGIÉNICO



CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES

TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)



¡DESODORANTE!  
Una mente brillante, huele bien

¡Un consejo de la enfermera!



# ...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...

**KIT DE HIGIENE PERSONAL**

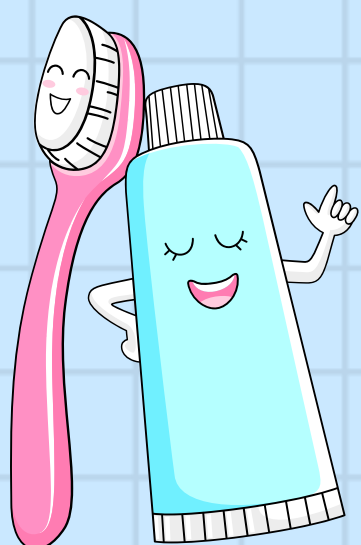
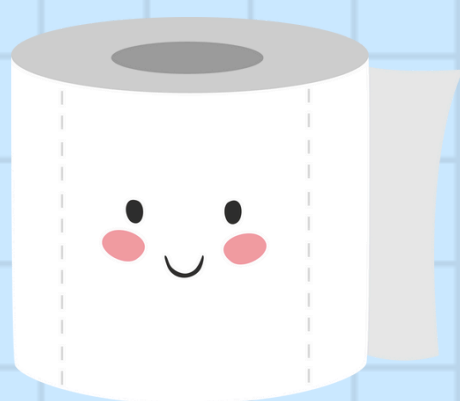


**CAFAM**



**PAÑITOS HÚMEDOS**

**LLEVA PAPEL HIGIÉNICO**



**CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES**

**GEL ANTIBACTERIAL SI ES DE TU PREFERENCIA**



**TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)**



# ...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...



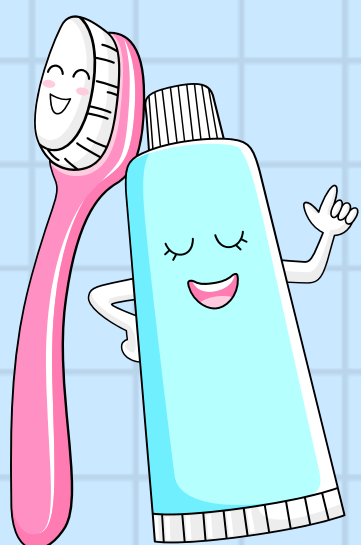
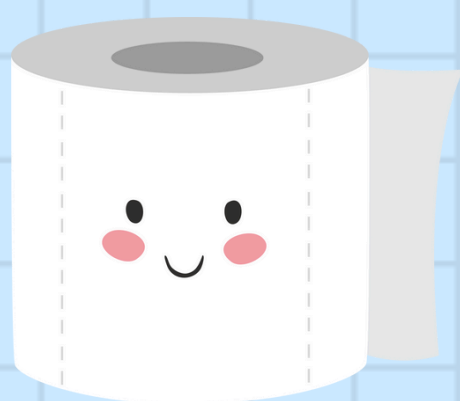
CAFAM

**KIT DE HIGIENE PERSONAL**



**PAÑITOS HÚMEDOS**

**LLEVA PAPEL HIGIÉNICO**



**CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES**

**TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)**



**¡DESODORANTE!  
Una mente brillante, huele bien**

*¡Un consejo de la enfermera!*

# CUIDA TU HIGIENE FEMENINA

LÁVATE LAS  
MANOS  
CONSTANTEMENTE



LLEVA CONTIGO TU KIT  
FEMENINO DE  
PREFERENCIA (TOALLAS  
HIGIÉNICAS, TAMPONES,  
PAÑITOS)

ASEA DE MANERA  
CORRECTA TU ZONA  
ÍNTIMA



MANTÉN TU CABELLO  
LIMPIO Y ORGANIZADO  
(EVITARÁS VISITANTES)

MANTÉN UNA BUENA  
PRESENTACIÓN Y ASEO  
PERSONAL SIEMPRE

