



HIGIENE PERSONAL

CAFAM

ES VITAL PARA TU SALUD Y LA DE TOD@S



LAVARSE LAS MANOS

1



2

CORTARSE LAS UÑAS



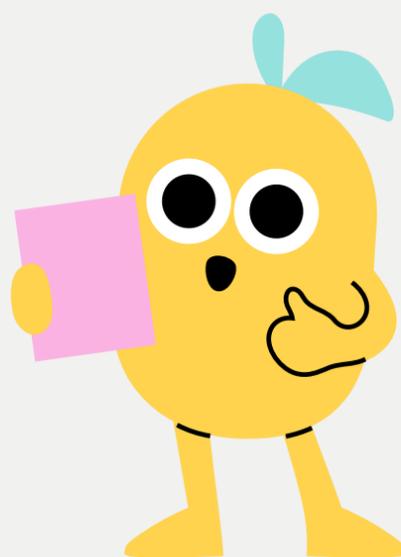
CEPILLARSE LOS DIENTES

3



4

DUCHARSE TODOS LOS DÍAS



USAR DESODORANTE A DIARIO

5



¡Un consejo de la enfermera!



...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...

KIT DE HIGIENE PERSONAL



CAFAM



PAÑITOS HÚMEDOS

LLEVA PAPEL HIGIÉNICO



CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES

GEL ANTIBACTERIAL SI ES DE TU PREFERENCIA



TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)



...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...



CAFAM

KIT DE HIGIENE PERSONAL



PAÑITOS HÚMEDOS

LLEVA PAPEL HIGIÉNICO



CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES

TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)



¡DESODORANTE!
Una mente brillante, huele bien

¡Un consejo de la enfermera!



...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...

KIT DE HIGIENE PERSONAL



CAFAM



PAÑITOS HÚMEDOS

LLEVA PAPEL HIGIÉNICO



CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES

GEL ANTIBACTERIAL SI ES DE TU PREFERENCIA



TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)



...LO QUE TODO ESTUDIANTE LICEÍSTA DEBERÍA TENER...



CAFAM

KIT DE HIGIENE PERSONAL



PAÑITOS HÚMEDOS

LLEVA PAPEL HIGIÉNICO



CREMA DENTAL Y CEPILLO DE DIENTES

TAPABOCAS (CUANDO TENGAS SÍNTOMAS GRIPALES)



¡DESODORANTE!
Una mente brillante, huele bien

¡Un consejo de la enfermera!

CUIDA TU HIGIENE FEMENINA

LÁVATE LAS
MANOS
CONSTANTEMENTE



LLEVA CONTIGO TU KIT
FEMENINO DE
PREFERENCIA (TOALLAS
HIGIÉNICAS, TAMPONES,
PAÑITOS)

ASEA DE MANERA
CORRECTA TU ZONA
ÍNTIMA



MANTÉN TU CABELLO
LIMPIO Y ORGANIZADO
(EVITARÁS VISITANTES)

MANTÉN UNA BUENA
PRESENTACIÓN Y ASEO
PERSONAL SIEMPRE

